

건보공단, 영유아 건강검진 영양 행태 빅데이터 분석자료 공표...영유아 영양 교육 관심 촉구 대책 마련 절실

- '16 영유아검진(5~6세) 분석 결과 ... 편식 43%, 2시간 이상 TV 시청 32% -
- 식사속도 빠른 경우 28.4%가 비만 ... 전체보다 약 4.3배 높아 -
- 아침을 거르면 영양 불균형(저체중, 비만)으로 나타나 -

☐ 국민건강보험공단(이사장 성상철)은 영유아 건강검진 자료를 활용하여 영유아의 영양관련 건강행태 빅데이터 분석 자료를 공표하였다.

■ 정의 및 분석자료

- '12~'16년 영유아건강검진 6차(54~60개월) 및 7차(66~71개월) 수진 자료
 - 6차(54~60개월) 영유아건강검진 1,311,214건
 - 7차(66~71개월) 영유아건강검진 1,101,105건
- 비만 및 저체중 정의
 - 질병관리본부의 영유아 성장곡선(2007) 상
 - 비만: 연령별 체질량지수가 95백분위수 이상 또는 $25\text{kg}/\text{m}^2$ 이상
 - 저체중: 연령별 체질량지수가 5백분위수 미만
- 영양관련 설문 문항 및 응답 내용
 - '15년 문항의 변동으로 6차 검진 3문항과 7차 검진 1문항에 대하여 조사

1 영유아 건강검진 빅데이터 분석 주요 결과

☐ 지난 5년간 빅데이터를 분석해보면 6차 검진(54~60개월)에서 저체중 비율은 증가하고, 7차 검진(66~71개월)에서 비만 비율이 증가하는 것으로 나타났다.

○ (저체중)

- 6차 검진에서 전체인원의 저체중 분율은 '16년 전체 4.09% 수준으로 '12년도(3.63%) 대비 13%가 증가하였으며, 남녀 모두 증가하는 것으로 나타났다.

(남자 '12년 3.71% → '16년 4.25%, 여자 '12년 3.54% → '16년 3.93%)

- 7차 검진에서 전체인원의 저체중 분율은 '16년 전체 4.31% 수준으로 '12년도(4.30%) 대비하였을 때 큰 차이가 없었다.

(남자 '12년 4.22% → '16년 4.32%, 여자 '12년 4.38% → '16년 4.29%)

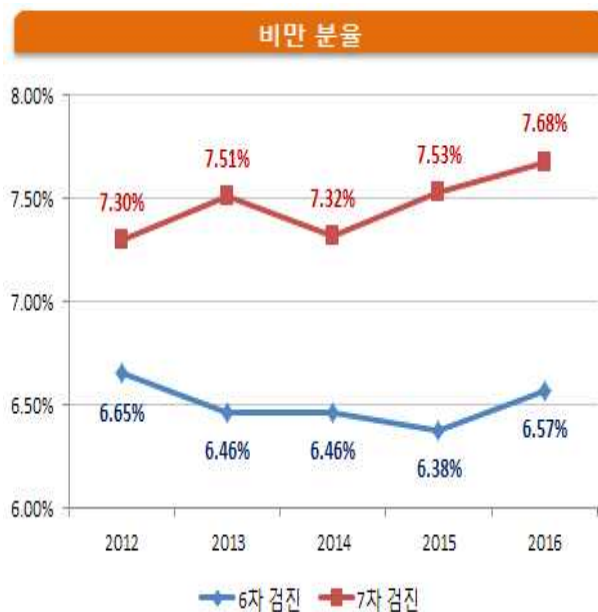
○ (비만)

- 6차 검진에서 전체인원의 비만 분율은 '16년 전체 6.57% 수준으로 '12년도(6.65%) 대비 2% 감소한 양상을 보이나,

(남자 '12년 6.39% → '16년 6.25%, 여자 '12년 6.93% → '16년 6.91%)

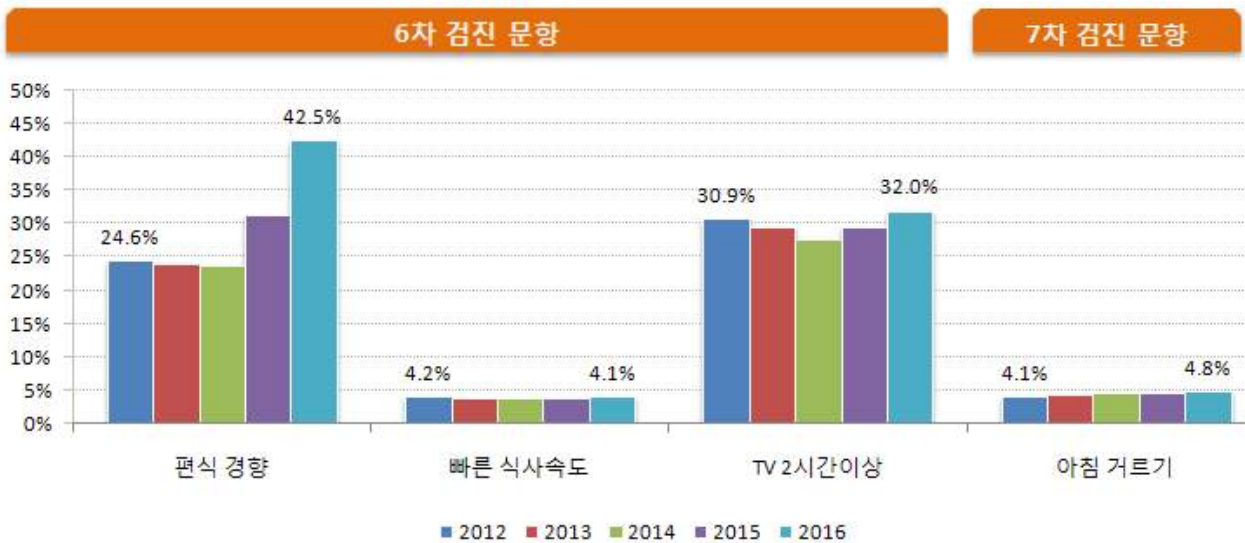
- 7차 검진에서 전체인원의 비만 분율은 '16년 전체 7.68% 수준으로 '12년도(7.30%) 대비 5%가 증가하였으며, 남녀 모두 증가하는 것으로 나타났다.

(남자 '12년 7.42% → '16년 7.69%, 여자 '12년 7.18% → '16년 7.67%).



○ (문항별 응답비율) 2016년 기준, 편식경향이 있는 경우가 42.5%, TV 2시간 이상 시청하는 비율은 32.0%, 아침을 거르는 비율은 4.8%, 식사 속도가 빠른 비율은 4.1%로 나타났다.

－ 특히, 편식경향이 있는 경우는 5년 사이 1.72배('12년 24.6% → '16년 42.5%) 증가하였고, 아침을 거르는 행태는 1.17배('12년 4.1% → '16년 4.8%) 증가한 것으로 분석되었다.



□ '16년 기준 영양관련 문항별 응답자의 저체중 및 비만율을 살펴보면,

○ (저체중율) 편식을 하는 경우와 아침을 거르는 경우 전체 수검자 대비 저체중율이 높은 것으로 분석되었다.

- 편식을 하는 경우 4.54%가 저체중으로 이는 6차 검진 수검자 전체 저체중율인 4.09%보다 높았고, 아침을 거르는 경우 4.39%가 저체중으로 7차 검진 수검자 전체 저체중율인 4.31%보다 높았다.

* 2016년 6차 검진 수검자의 저체중율 : 전체 4.09% , 남자 4.25%, 여자 3.93%

* 2016년 7차 검진 수검자의 저체중율 : 전체 4.31% , 남자 4.32%, 여자 4.29%

○ (비만율) 식사속도가 빠르면서 TV를 2시간 이상 시청하는 경우 전체 수검자 대비 비만율이 가장 높은 것으로 나타났다.

- 식사속도가 빠른 경우 28.43%가 비만으로 전체 6차 수검자의 4.3배, TV를 2시간 이상 시청하는 경우 8.33%가 비만으로 전체 6차 수검자의 1.2배, 아침을 거르는 경우 8.75%가 비만으로 전체 7차 수검자의 1.1배 비만율이 더 높았다.

- 편식경향이 있는 경우를 제외하고는 모든 문항에서 비만이 더 높은 것으로 확인되었으며,

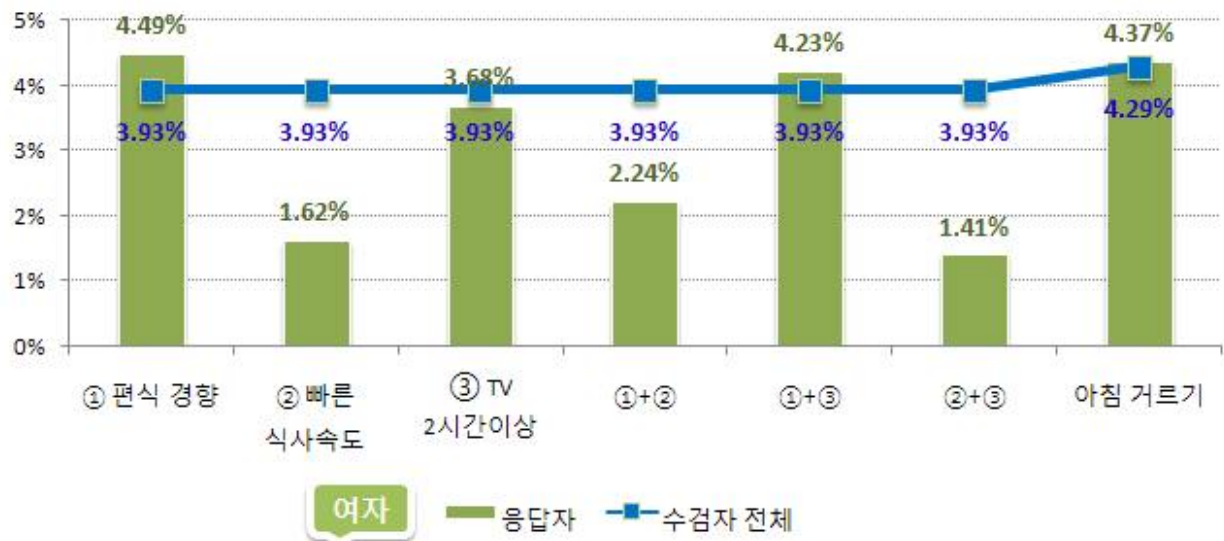
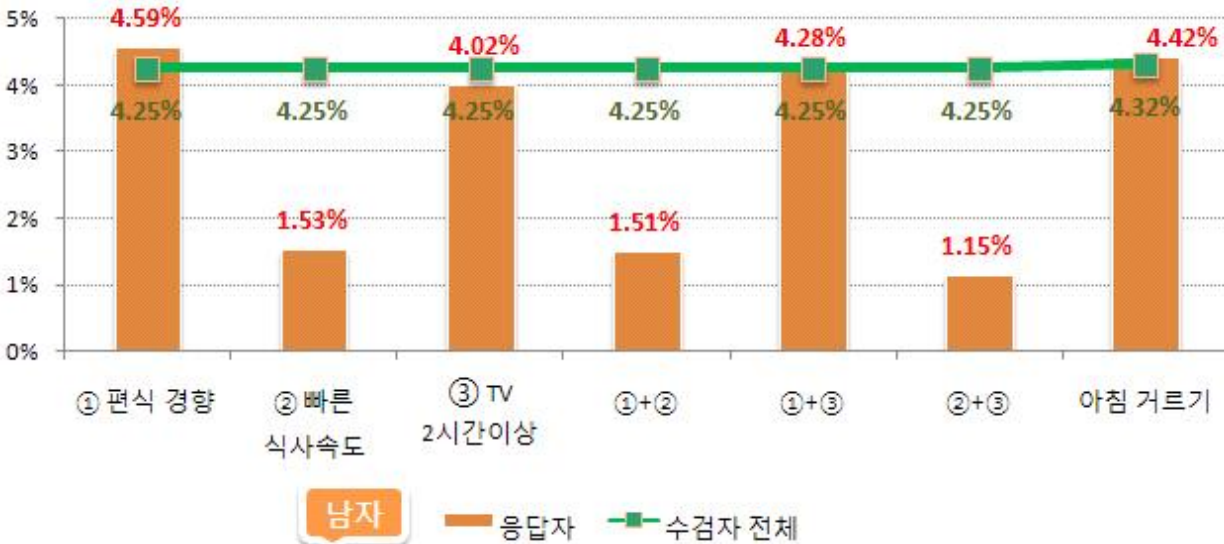
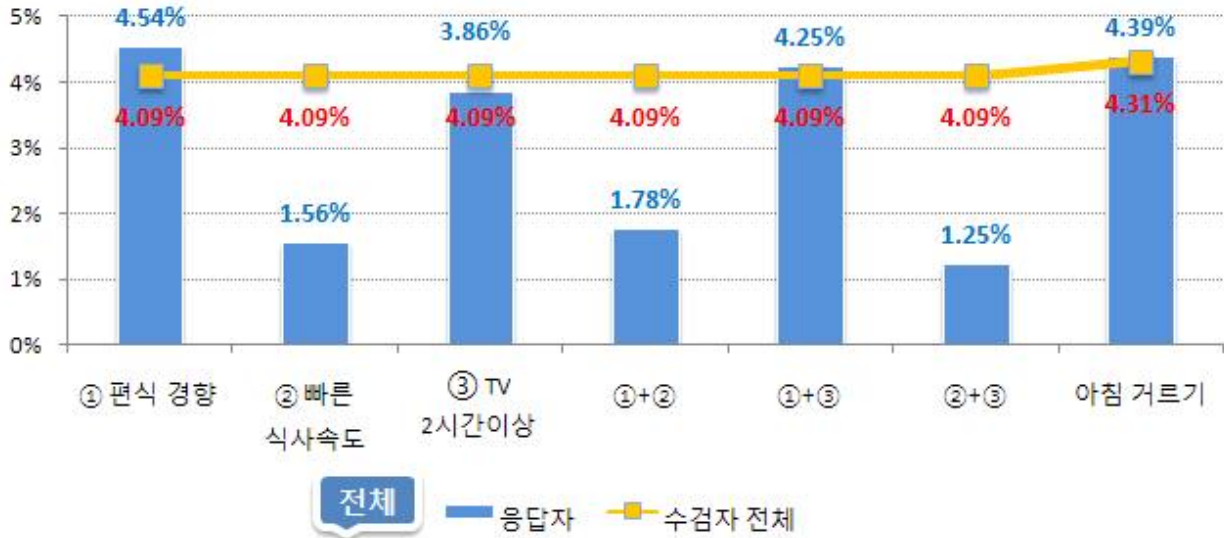
- 문항을 조합하여 분석한 결과 식사속도가 빠르면서 TV를 2시간 이상 시청하는 비만율이 32.2%로 가장 높게 나타났으며 이는 전체 수검자에 비교하여 약 4.9배에 해당한다.

* 6차 검진 수검자의 비만율 : 전체 6.57% , 남자 6.25%, 여자 6.91%.

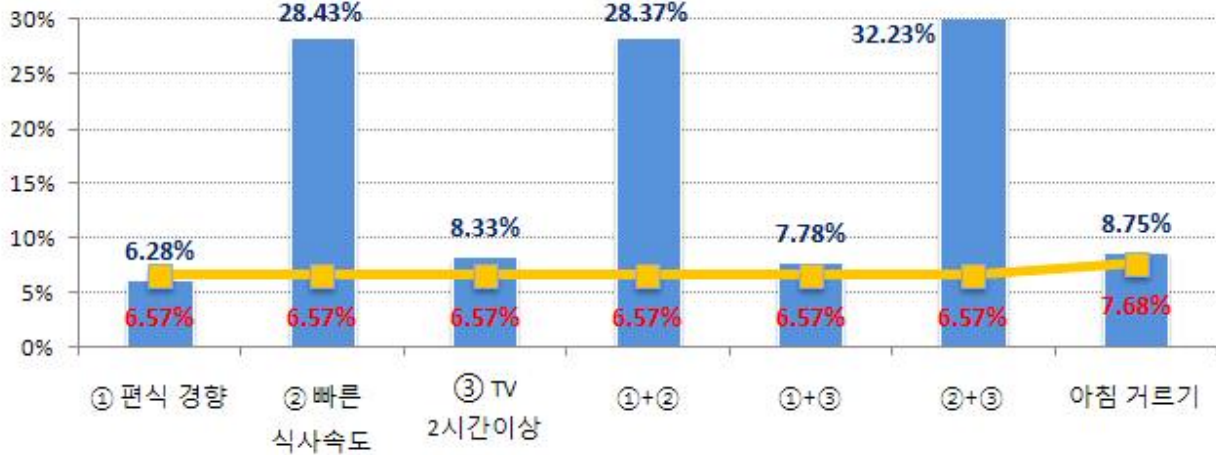
* 7차 검진 수검자의 비만율 : 전체 7.68% , 남자 7.69%, 여자 7.67%

○ 특히, 아침을 거르는 행태는 지난 5년간 저체중과 비만 모두 증가하는 것으로 나타나며, '16년 기준 전체 7차 수검자 대비 저체중은 1.01배, 비만은 1.14배 높은 수치로 영양불균형과의 연관성을 보였다.

2016년 영양관련 문항별 저체중 분율

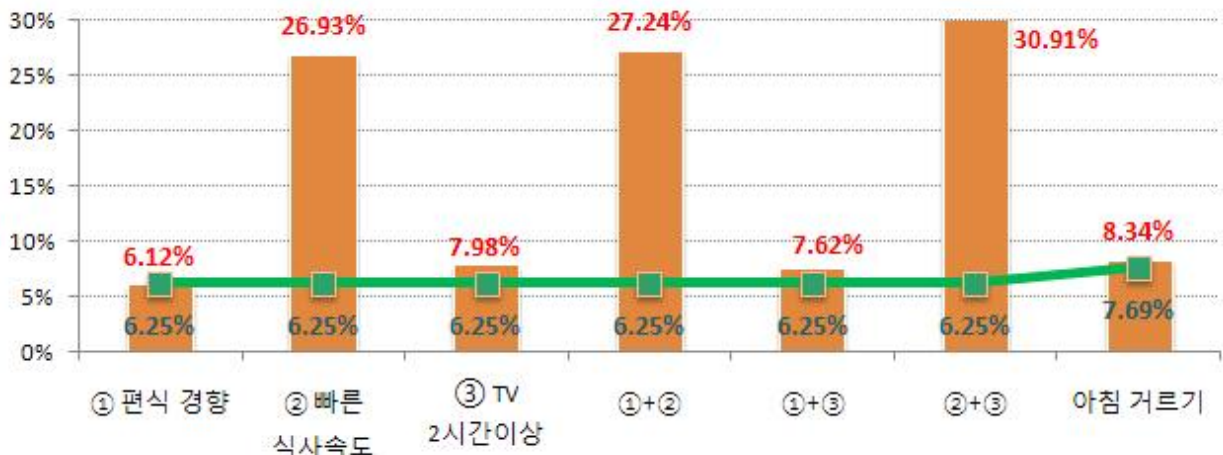


2016년 영양관련 문항별 비만 분율



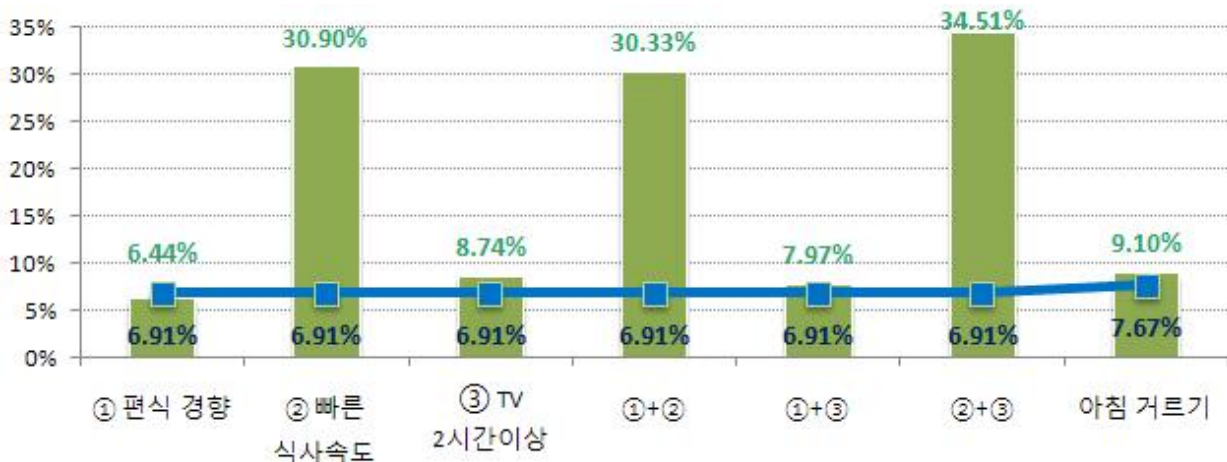
전체

응답자 수검자 전체



남자

응답자 수검자 전체



여자

응답자 수검자 전체

2

분석 결과의 의의

□ 영유아 건강검진 영양관련 빅데이터 분석 결과와 관련하여,

○ 공단 빅데이터운영실 김연용 건강서비스지원센터장은

– “이번 분석에서는, 2015년에 영유아검진의 전체적인 문항 변동으로 인하여 일부 문항에 대한 분석만 이루어졌지만, 향후 건강보험 빅 데이터를 이용해 지속적인 추적 관찰하여 영양 상태에 대한 주기적 모니터링 및 성인 비만과의 연관성을 밝혀내는 것이 가능할 것”이라고 말했다.

○ 7차 수검 시기에 6차 수검 시기보다 비만 비율이 늘어나는 현상에 대하여 서울대학교병원 소아청소년과 문진수 교수는

- “체질량지수는 6차에서 7차로 넘어가면서 정상적으로 증가하나, 체질량지수 수치가 커지는 것을 넘어서 비만 유병률 자체가 늘어나는 것은 문제”라고 언급하며
- “7차 수검 시기에 6차 수검 시기보다 비만 비율이 늘어나고, 또한 과거보다 급증한 것은 공중보건학적으로 영유아 비만이 늘어나는 분명한 문제가 있다는 것을 시사하며”
- 아울러 “이 비율은 청소년기를 거치면서 급증하게 되는데, 이대로 가면 향후에 우리나라 소아청소년 및 성인 비만 문제가 쉽게 해결되지 않을 것”이라고 밝혔다.

○ 국민건강보험공단 비만대책위원회의 위원장인 문창진 차의과학대학교 교수는

- “맞벌이가구가 일반화된 오늘날 쉽진 않겠지만 1차적으로는 영유아의 건강한 식습관 형성을 위한 부모의 노력이 필요하며, 보다 근본적으로는 보육시설 확대 설치, 육아휴직제도 실시 등 육아환경 개선을 위한 사회적 지원책이 강구되어야 한다”고 언급하며,
- “영유아의 저체중과 비만문제는 평생건강을 위한 기본출발점이자 미래한국사회의 건강성을 확보하기 위한 초석이며, 영유아 건강검진실시를 기초로 영유아의 영양행태에 대한 각별한 관심과 지원이 필요하다”고 지적하였다.

□ 해당 자료는 오는 22일(수) 오전 9시부터 공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) ▶ 뉴스·소식 ▶ 보도자료 게시판 또는 건강인(hi.nhis.or.kr) ▶ 건강프로그램 ▶ 비만개선프로그램 ▶비만자료실에서 확인 가능하다.

1. (참고자료) 정의 및 분석기준
2. 영유아 건강검진 수검률
3. 영유아건강검진(6차 및 7차) 수검자의 비만 및 저체중 분율
4. 영양관련 문항별 빈도 및 비율
5. 영양관련 문항별 비만 분율
6. 영양관련 문항별 저체중 분율

< 1. (참고자료) 정의 및 분석기준 >

■ 참고. 정의 및 분석 기준

- 2012~2016년 영유아건강검진 6차(54~60개월) 및 7차(66~71개월) 수진 자료
 - 6차(54~60개월) 영유아건강검진 1,311,214건
 - 7차(66~71개월) 영유아건강검진 1,101,105건
- **비만 및 저체중 정의** - 질병관리본부의 영유아 성장곡선(2007) 상
 - 비만: 연령별 체질량지수가 95백분위수 이상 또는 25kg/m^2 이상
 - 저체중: 연령별 체질량지수가 5백분위수 미만
- 영양관련 설문 문항 및 응답 내용
 - 2015년 문항의 변동으로 아래 문항을 조합하여 산출

	[2012~2014] 문항	[2015~2016] 문항
편식경향 (6차 건강검진)	Q. 아이의 식습관은 어떻 습니까?	Q. 아이가 편식을 합니까?
	A. 편식이 심하다	A. 예
빠른 식사속도 (6차 건강검진)	Q. 평상시 아이의 식습관은 어떻 습니까?	Q. 식사 속도가 다른 가족과 비슷 합니까?
	A. 식사 시간이 다른 가족에 비해 많이 빠른 편이다	A. 빠르다
TV 2시간 이상 (6차 건강검진)	Q. 하루에 TV시청이나 컴퓨터를 하는 시간은 총 얼마입니까?	Q. 아이가 TV나 모니터(컴퓨터, 게임기, 스마트폰 등)를 보는 시간이 하루에 2시간 이상입니까?
	A. '2-3시간', '3-4시간', '4시간 이상'	A. 예
아침 거르기 (7차 건강검진)	Q. 아이가 아침 식사는 꼭 하는 편입니까?	
	A. 아니다	

< 2. 영유아 건강검진 수검률 >

구분		영유아 건강검진(개월)							
		계	4~6	9~12	18~24	30~36	42~48	54~60	66~71
2016	대상	3,128,947	423,981	436,603	432,208	433,995	478,088	464,193	459,879
	수검자	2,249,931	340,356	339,288	351,835	333,984	342,381	291,182	250,905
	수검률	71.9%	80.3%	77.7%	81.4%	77.0%	71.6%	62.7%	54.6%
2015	대상	3,134,526	433,743	430,964	433,768	478,126	464,460	458,147	435,318
	수검자	2,178,441	340,357	319,883	334,586	361,989	324,843	276,387	220,396
	수검률	69.5%	78.5%	74.2%	77.1%	75.7%	69.9%	60.3%	50.6%
2014	대상	3,162,268	427,762	434,447	479,745	466,310	460,218	437,680	456,106
	수검자	2,206,304	324,621	309,018	371,546	357,242	327,151	276,063	240,663
	수검률	69.8%	75.9%	71.1%	77.5%	76.6%	71.1%	63.1%	52.8%
2013	대상	3,245,983	462,938	479,659	466,364	460,172	437,682	457,563	481,605
	수검자	2,068,795	325,136	323,819	349,696	346,169	282,805	239,476	201,694
	수검률	63.7%	70.2%	67.5%	75.0%	75.2%	64.6%	52.3%	41.9%
2012	대상	3,200,486	465,452	465,950	459,898	437,200	457,253	478,344	436,389
	수검자	1,773,480	296,333	279,252	312,853	278,118	240,483	202,977	163,464
	수검률	55.4%	63.7%	59.9%	68.0%	63.6%	52.6%	42.4%	37.5%

< 3. 영유아건강검진(6차 및 7차) 수검자의 비만 및 저체중 분율 >

구분		6차 검진			7차 검진		
			비만 분율	저체중 분율	전체인원	비만 분율	저체중 분율
전체	2012	207,627	6.65%	3.63%	168,176	7.30%	4.30%
	2013	244,479	6.46%	3.80%	206,947	7.51%	3.99%
	2014	280,577	6.46%	3.92%	245,165	7.32%	4.15%
	2015	281,457	6.38%	4.17%	224,315	7.53%	4.17%
	2016	296,410	6.57%	4.09%	255,980	7.68%	4.31%
남자	2012	106,331	6.39%	3.71%	86,406	7.42%	4.22%
	2013	125,372	6.20%	3.93%	106,011	7.55%	3.92%
	2014	144,319	6.21%	4.15%	125,581	7.26%	4.06%
	2015	144,727	5.95%	4.40%	115,222	7.44%	4.18%
	2016	151,794	6.25%	4.25%	131,589	7.69%	4.32%
여자	2012	101,296	6.93%	3.54%	81,770	7.18%	4.38%
	2013	119,107	6.74%	3.66%	100,936	7.47%	4.06%
	2014	136,258	6.71%	3.67%	119,584	7.37%	4.26%
	2015	136,730	6.82%	3.93%	109,093	7.61%	4.15%
	2016	144,616	6.91%	3.93%	124,391	7.67%	4.29%

< 4. 영양관련 문항별 빈도 및 비율 >

	6차 검진									7차 검진		
	편식 경향			빠른 식사속도			TV 2시간이상			아침 거르기		
	없음	있음	비율	없음	있음	비율	없음	있음	비율	없음	있음	비율
전체												
2012	156,639	50,988	24.6%	198,817	8,810	4.2%	143,429	64,198	30.9%	161,235	6,941	4.1%
2013	185,671	58,808	24.1%	234,847	9,632	3.9%	172,624	71,855	29.4%	197,607	9,340	4.5%
2014	213,788	66,789	23.8%	269,819	10,758	3.8%	202,640	77,937	27.8%	233,682	11,483	4.7%
2015	193,129	88,328	31.4%	270,248	11,209	4.0%	198,664	82,793	29.4%	213,821	10,494	4.7%
2016	170,388	126,022	42.5%	284,322	12,088	4.1%	201,669	94,741	32.0%	243,800	12,180	4.8%
남자												
2012	79,458	26,873	25.3%	100,732	5,599	5.3%	71,384	34,947	32.9%	83,316	3,090	3.6%
2013	94,336	31,036	24.8%	119,341	6,031	4.8%	86,700	38,672	30.8%	101,809	4,202	4.0%
2014	109,061	35,258	24.4%	137,627	6,692	4.6%	102,539	41,780	28.9%	120,347	5,234	4.2%
2015	98,361	46,366	32.0%	137,726	7,001	4.8%	99,979	44,748	30.9%	110,498	4,724	4.1%
2016	86,543	65,251	43.0%	144,288	7,506	4.9%	100,876	50,918	33.5%	126,026	5,563	4.2%
여자												
2012	77,181	24,115	23.8%	98,085	3,211	3.2%	72,045	29,251	28.9%	77,919	3,851	4.7%
2013	91,335	27,772	23.3%	115,506	3,601	3.0%	85,924	33,183	27.9%	95,798	5,138	5.1%
2014	104,727	31,531	23.1%	132,192	4,066	3.0%	100,101	36,157	26.5%	113,335	6,249	5.2%
2015	94,768	41,962	30.7%	132,522	4,208	3.1%	98,685	38,045	27.8%	103,323	5,770	5.3%
2016	83,845	60,771	42.0%	140,034	4,582	3.2%	100,793	43,823	30.3%	117,774	6,617	5.3%

< 5. 영양관련 문항별 비만 분율 >

구분	6차 검진							7차 검진	
	전체	① 경향	② 빠른 식사속도	③ TV 2시간이상	①+②	①+③	②+③	전체	아침 거르기
전체									
2012	6.65%	5.42%	23.03%	8.58%	22.89%	6.96%	29.00%	7.30%	8.03%
2013	6.46%	5.34%	23.37%	8.16%	21.52%	6.77%	27.86%	7.51%	7.59%
2014	6.46%	5.43%	24.54%	8.47%	25.76%	7.01%	29.74%	7.32%	8.13%
2015	6.38%	5.62%	25.77%	8.20%	24.73%	7.22%	28.96%	7.53%	8.33%
2016	6.57%	6.28%	28.43%	8.33%	28.37%	7.78%	32.23%	7.68%	8.75%
남자									
2012	6.39%	5.24%	21.53%	8.37%	22.78%	6.87%	27.90%	7.42%	7.35%
2013	6.20%	5.33%	21.73%	7.85%	20.19%	6.98%	26.73%	7.55%	6.85%
2014	6.21%	5.50%	23.63%	8.19%	25.70%	7.06%	28.43%	7.26%	7.72%
2015	5.95%	5.41%	23.97%	7.81%	23.61%	7.00%	27.55%	7.44%	7.98%
2016	6.25%	6.12%	26.93%	7.98%	27.24%	7.62%	30.91%	7.69%	8.34%
여자									
2012	6.93%	5.63%	25.64%	8.83%	23.09%	7.06%	31.04%	7.18%	8.57%
2013	6.74%	5.35%	26.11%	8.51%	23.99%	6.51%	29.94%	7.47%	8.20%
2014	6.71%	5.34%	26.03%	8.79%	25.88%	6.94%	32.01%	7.37%	8.47%
2015	6.82%	5.86%	28.78%	8.66%	26.70%	7.49%	31.39%	7.61%	8.61%
2016	6.91%	6.44%	30.90%	8.74%	30.33%	7.97%	34.51%	7.67%	9.10%

< 6. 영양관련 문항별 저체중 분율 >

구분	6차 검진							7차 검진	
	전체	① 경향	② 빠른 식사속도	③ TV 2시간이상	①+②	①+③	②+③	전체	아침 거르기
전체									
2012	3.63%	4.78%	1.64%	3.53%	1.85%	4.48%	1.42%	4.30%	4.51%
2013	3.80%	4.80%	1.68%	3.56%	2.63%	4.52%	1.73%	3.99%	3.86%
2014	3.92%	5.07%	1.59%	3.55%	2.44%	4.53%	1.54%	4.15%	4.70%
2015	4.17%	5.26%	1.72%	4.01%	2.81%	5.00%	1.88%	4.17%	3.98%
2016	4.09%	4.54%	1.56%	3.86%	1.78%	4.25%	1.25%	4.31%	4.39%
남자									
2012	3.71%	4.81%	1.57%	3.57%	1.64%	4.41%	1.35%	4.22%	3.98%
2013	3.93%	4.86%	1.73%	3.72%	2.91%	4.60%	1.71%	3.92%	4.38%
2014	4.15%	5.36%	1.67%	3.85%	2.70%	4.88%	1.80%	4.06%	4.89%
2015	4.40%	5.46%	2.11%	4.12%	3.46%	5.16%	2.19%	4.18%	4.17%
2016	4.25%	4.59%	1.53%	4.02%	1.51%	4.28%	1.15%	4.32%	4.42%
여자									
2012	3.54%	4.74%	1.74%	3.47%	2.21%	4.57%	1.55%	4.38%	4.94%
2013	3.66%	4.73%	1.61%	3.36%	2.10%	4.43%	1.77%	4.06%	3.43%
2014	3.67%	4.74%	1.45%	3.20%	1.98%	4.09%	1.10%	4.26%	4.55%
2015	3.93%	5.05%	1.07%	3.89%	1.67%	4.80%	1.33%	4.15%	3.83%
2016	3.93%	4.49%	1.62%	3.68%	2.24%	4.23%	1.41%	4.29%	4.37%